

INDICAZIONI COMPORTAMENTALI PER UNA MOVIMENTAZIONE CORRETTA

1. TRASPORTO DI: BARELLA /LETTO /CARRELLO /CARROZZINA

Avvicinarsi il più possibile al carico

Adegua il piano d'appoggio flettendo le ginocchia

Mantenere la colonna in asse



Preso la barra: pollici in opposizione alle dita, polsi in asse, gomiti aderenti al corpo



Effettuare la manovra sempre con ambo le mani,
per evitare rischio schiacciamento o abrasione contro pareti o altri ostacoli lungo il percorso durante il trasporto di carrelli/letti/barelle... evitare di appoggiare le mani sui fianchi di tali ausili ma solo sulle apposite maniglie.

2. UTILIZZO CARROZZINA PER LA MOVIMENTAZIONE PAZIENTE

Posizionare la carrozzina nel modo più congruo rispetto al movimento da fare

bloccare le ruote con l'apposito freno prima di iniziare la movimentazione del paziente

se opportuno rimuovere gli elementi ingombranti (braccioli, pedana poggia piedi)

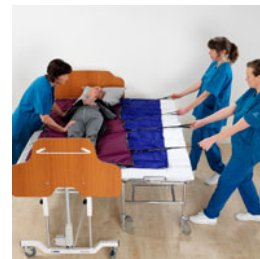


3. UTILIZZO LETTO/BARELLA PER LA MOVIMENTAZIONE PAZIENTE

Posizionare la barella vicino a letto nel modo più congruo rispetto al movimento da fare

bloccare le ruote del letto e della barella con l'apposito freno prima di iniziare la movimentazione del paziente

regolare l'altezza della barella all'altezza del letto in maniera adeguata alla manovra da effettuare

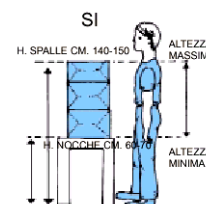


4. TRASPORTO BIANCHERIA SPORCA

contenitore per lo stoccaggio della biancheria sporca ha un'apertura alla quota di 1,05 m.(ribaltina abbassata) e 1,45 m. (ribaltina alzata)



queste quote cadono nell'intervallo 60 cm/150 cm previsto dalla Niosh, come quello in cui il rischio è minore, in quanto si evita di assumere posizioni pericolose per la schiena



per evitare rischi dorso-lombari è opportuno ricordare che:

il carico deve essere sollevato con le due mani, avvicinandolo al corpo



se il carico deve essere sollevato da terra, non flettere la schiena e non tenere le gambe diritte



**ma portare l'oggetto vicino al corpo e piegare le ginocchia:
tenere un piede più avanti dell'altro per avere più equilibrio.**



depositare il carico senza lancio evitando di inarcare troppo la schiena



**Per il trasporto fino al contenitore è opportuno utilizzare
apposito carrello
il sacco non deve essere riempito completamente
(per limitarne il peso < 10 kg)**



PROCEDURE DI UTILIZZO DEI LETTINI DA VISITA

1. La movimentazione della spalliera deve avvenire **SEMPRE** con il lettino libero dal paziente o da eventuali pesi;
2. Fare attenzione a non urtare la leva di sgancio della spalliera;
3. Accompagnare la spalliera, tenendo le mani lontane dagli snodi, e prestare particolare attenzione in caso di rilascio fortuito o incidentale;
4. Prima di movimentare la spalliera, assicurarsi che siano visibili la leva di sgancio manuale, gli altri meccanismi di movimento ed eventuali accessori (es. porta lenzuolino monouso)
5. Tenere lo spazio sottostante del lettino libero da cestini o altri materiali che possano recare intralcio alla manovra o allo spostamento del lettino stesso;
6. Prestare attenzione alla posizione delle mani del paziente, che devono stare lontane dalla struttura in ferro o legno e informarlo preventivamente del rischio di schiacciamento o taglio, in caso di posizione errata;
7. Proteggere con imbottiture adeguate le parti acuminate/appuntite pericolose e viti salienti;
8. Richiedere la manutenzione dei meccanismi di movimento e di tutte le parti del lettino, specialmente in caso di cattivo stato di conservazione o obsolescenza.

